

# ビジネスパソコン

## Excel 基礎講座

◆ Excel の基礎操作からビジネスに役立つ実用的なテクニックまで  
パソコン初心者のスキルアップを支援します。



日 時 : 令和8年3月2日～3月30日  
毎週月曜日（全5回）  
9：30～15：30  
認定試験あり（任意・別途有料）

対 象 : 豊中市在住のひとり親家庭の母または父および寡婦  
講座を全日程必ず参加できる方（講座の振替は行いません）  
初心者（文字入力・マウス操作ができる方）

定 員 : 10人 ※応募者多数の場合は抽選になります。

参 加 費 : 2,000円（教材費含む）

会 場 : 豊中市立母子父子福祉センター 会議室  
(阪急岡町駅 徒歩5分)

申込方法 : 来館にて申込み、とよぼしホームページ、  
右のQRコード、またはハガキに  
①パソコン講座 ②〒・住所 ③名前 ④年齢 ⑤職業  
⑥電話番号 ⑦受講動機 ⑧母子か父子か寡婦か  
を明記のうえ下記宛先までご応募ください。

**宛先** 〒561-0881  
豊中市中桜塚2-29-31  
母子父子福祉センター  
社会福祉法人 豊中市母子寡婦福祉会

問 合 : TEL 06-6852-5160 まで

締 切 : 令和8年2月12日（木）必着



★抽選結果は郵送にてお知らせいたします。

豊中市立母子父子福祉センター 指定管理者

社会福祉法人 豊中市母子寡婦福祉会

豊中市中桜塚2-29-31

TEL 06-6852-5160（お問い合わせ先）

配布期限 : 令和8年2月12日

## 令和7年度 ビジネスパソコンエクセル基礎講座

講 座：全5回・25時間

対象者：初心者

文字入力・マウス操作ができる方

講座	日 付	時 間	内 容	詳 細
1	3月2日 (月)	9:30~12:00	Excel 入門	Excel の起動と終了・画面構成 データ入力の基礎
		13:00~15:30	ワークシート	移動、コピー、データの修正
2	3月9日 (月)	9:30~12:00	ワークシートの活用	数式の入力、列幅の変更、表示形式
		13:00~15:30	ワークシートの活用 コンピュータサービス 技能評価試験	文字の配置とフォント、罫線 試験練習問題
3	3月16日 (月)	9:30~12:00	グラフ	グラフの作成
		13:00~15:30	グラフ コンピュータサービス 技能評価試験	グラフの設定変更 試験練習問題
4	3月23日 (月)	9:30~12:00	Excel の活用	関数
		13:00~15:30	コンピュータサービス 技能評価試験	データベース機能、データの集計 試験練習問題
5	3月30日 (月)	9:30~12:00	データ活用	Word 文書へ Excel データの活用
		13:00~15:30	コンピュータサービス 技能評価試験	試験練習問題

※上記スケジュールは、災害等により予告なく変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

※認定試験について。最終日の受講時間後に「コンピューターサービス技能評価 表計算部門3級」試験を実施します。  
任意のご参加となり、費用が別途 5350 円必要です。

