

## ひとり親家庭学習支援教室

ひとり親家庭学習支援教室では、母子・父子家庭の子どもたちの勉強のサポートだけにとどまらず、一緒に将来について考える時間を持ったり、悩みを打ち明ける場所であったり、みんなでレクリエーションを行ったり、学校や塾とは違う学習の場を提供します。



- 対象** 中学生・高校生
- 日時** 毎週土曜日 10:00~15:00(12:00~13:00休憩)  
※最終土曜日と祝日・休館日は除く  
第4木曜日 16:00~20:00(8月は8/29・2月は2/20)
- 内容** 自習形式の勉強教室で個人に合った教材を使い自分で進めていけるように指導していきます。
- 講師** 大学生ほか(講師はトライさんをお願いしています)
- 定員** 30名
- 費用** 1か月登録制:2,000円(教材費は実費)
- 場所** 母子父子福祉センター1階会議室



## 母子・父子福祉相談

要予約

母子・父子家庭の悩み全般

- 日時** 月~金曜日 10:00~16:00  
水曜日(オンライン相談可) ①13:00 ②15:00

弁護士による法律相談

- 日時** 第1・第3土曜日 9:30~11:30  
第2・第4水曜日 18:00~20:00

専門相談員による相談

- 日時** 第3木曜日 13:00~16:00  
第2木曜日 17:00~20:00







## 趣味の講座・同好会

- ペン習字** **あみもの**
- 日時** 第1・第3金曜日 13:30~15:00 **日時** 第1・第3火曜日 10:00~11:30

ハイキング同好会 ほか/母子部サークル

## 母と子・父と子対象の交流会

- 7月20日(土) **大阪府母子家庭母の集い**   
**場所** 大阪府立母子・父子福祉センター
- 7月21日(日) **夏休み食育講座**   
親子で食育について学ぶ **定員** 40名
- 8月25日(日) **母と子・父と子のバスツアー**   
三木平井山ぶどう狩り・神戸どうぶつ王国 **定員** 80名
- 12月8日(日) **親子でたのしいクリスマス会**   
ホームページや豊中市LINE公式アカウントでお知らせ **定員** 60名

## 音楽・劇を楽しみましょう

- 6月8日(土) とよなかARTSワゴンフェスティバル2024 **中ホール**
- 9月21日(土) 新崎姉妹×琉球タイム **中ホール**
- 11月24日(日) ユナイテッド・ユーロ・プラス・クインテット **大ホール**
- 1月19日(日) 前田妃奈ヴァイオリンリサイタル **中ホール**
- 2月9日(日) 東京混声合唱団定期演奏会 **大ホール**
- 3月22日(土) こどもアートの日 **大ホール**
- ..... 日本センチュリー交響楽団 .....
- 6月9日(日) 豊中名曲シリーズ Vol.30 **大ホール**
- 10月5日(土) 〃 Vol.31
- 12月7日(土) 〃 Vol.32
- 3月29日(土) 〃 Vol.33

- 定員** 小学生以上 30名 **場所** 豊中市立文化芸術センター

※豊中市立文化芸術センター・日本センチュリー交響楽団様のご厚意により、無料ご招待いただきます。

## 就労支援講座

- 介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級の資格です)**
- 日時** 5/12~8/18の日曜日/全15回 9:30~18:00
- 定員** 16名 **場所** 母子父子福祉センター/地域共生センター ほか
- 日商簿記3級検定取得講座・検定試験** 
- 日時** 9/1~11/17の日曜日/全12回 10:00~16:00
- 定員** 15名 **場所** 母子父子福祉センター/地域共生センター
- ビジネスパソコン基礎講座**
- 日時** 10/3~11/28の木曜日/全9回 10:00~16:00
- 定員** 10名 **場所** 母子父子福祉センター
- 医科医療事務検定3級資格講座**
- 日時** 2025/1/19~3/23の日曜日/全10回 9:30~16:00
- 定員** 20名 **場所** 母子父子福祉センター/地域共生センター

## 一般支援講座

ひとり親家庭向けのマネー講座や健康講座を年2回(10月・2月頃)実施します。

## 奨学金制度説明会

- 日時** 6/30(日) 10:00~12:00
- 場所** 母子父子福祉センター 会議室

## ひとり親家庭等日常生活支援事業

一次的に家事・育児が困難になったとき、家庭生活支援員を派遣します。

- 技能習得のための通学、就職活動など
- 疾病・事故等、冠婚葬祭や残業、出張、学校行事等参加のとき
- 生活環境が激変し、日常生活を営むのに大きな支障を生じている家庭

- 対象** 母子家庭の母と子、父子家庭の父と子、寡婦  
※ご利用には事前登録が必要ですので、電話でお問い合わせください。

## お母さん・寡婦さん対象の交流会

- 4月10日(水) 茶話会 
- 5月15日(水) スマホ教室
- 6月12日(水) クッキング 
- 7月10日(水) 健康体操 
- 8月18日(日) お母さんバス旅行  
三木平井山ぶどう狩りと有馬温泉兵衛向陽閣
- 9月11日(水) 人権研修 
- 10月 ランチ・ハイキング 
- 11月13日(水) 健康体操
- 12月11日(水) クリスマス会 
- 1月15日(水) 新年茶話会 
- 2月19日(水) クラフト 
- 2月11日(火・祝) **大阪府母子寡婦福祉大会**
- 3月12日(水) クッキング 

## 親子(面会)交流支援事業が始まります!

離婚により離れて暮らす親と子の「親子交流支援事業」が始まります。

離婚した父母が、自分たちだけで別居親と子どもとの交流を行うことが難しい場合に、子どもの健やかな成長のため、親子交流の実施を支援します。

- 費用** 無料(書類提出にかかる費用や交通費等は各自負担)  
※父母の所得要件はありません

- 問合せ** 電話でお問い合わせください。  
対象者・申込みについてはこちら▶





## 活動の様子

とよぼしではひとり親家庭のみなさん同士の交流・情報交換の場として、バスツアーや夏休み工作、クリスマスなどのたのしい行事やイベント、介護職員初任者研修や簿記、パソコンなど就職や転職につながる就労支援講座を開催しています。



## 奨学金給付

(財)皓養社からの寄付を財源に、会員のこどもで高校3年生を対象に奨学金を給付。年額6万円(人数制限あり)

**対象** 高3の4月1日現在、会員となって1年以上経過していること。

## 入学祝品贈呈

(財)皓養社からの寄付を財源に、会員のこどもで小・中学校入学児童を対象に図書券贈呈。

**対象** 入学前年度の9月1日現在、会員であること。

## “憩いの場”をオープンします!

母子・父子家庭の母、父、子ども、寡婦の皆さんが気軽に立ち寄れて、交流や相談をし合える場所の提供を行います。交流スペースや自習スペースとしてご利用ください。

**日時** 毎週月・金曜日(祝日を除く) 13:00~20:00  
※第1・第3金曜日 17:00~20:00



社会福祉法人 **豊中市母子寡婦福祉会**  
(豊中市立母子父子福祉センター指定管理者)

〒561-0881 大阪府豊中市中桜塚2-29-31  
豊中市立母子父子福祉センター  
(豊中市地域共生センター[まるぶらっと]東館内)

**TEL** 06-6845-1333 / 06-6852-5160  
**FAX** 06-6842-9188



とよぼしホームページ  
<https://toyonakaboshi.com>

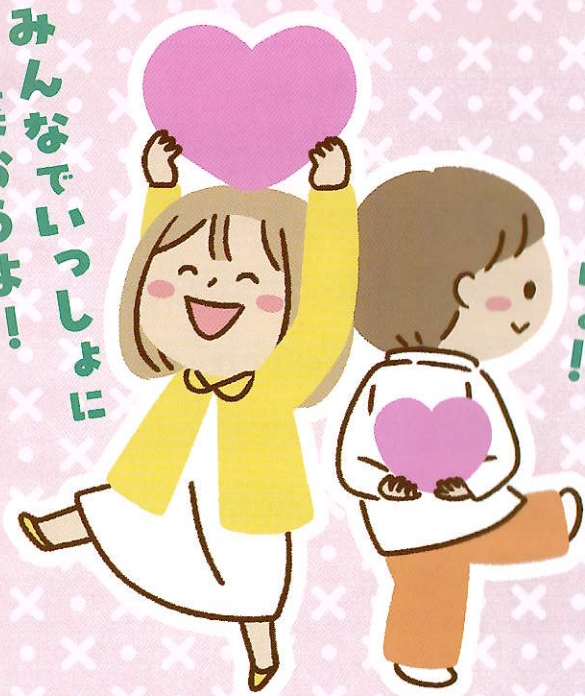
ホームページから、講座・イベントのお申し込みができます。



令和6年度(2024年度)版

# 母子・父子家庭を 応援します!

みんなであつしよに  
笑おうよ!



ひとり親だけど  
ひとりじゃないよ!!

## 「とよぼし」とは

ひとり親でこどもを育て、生きていくことはとても大変です。

ひとりで悩んでいるとつい弱気になってしまいますが、仲間がいると元気になれるものです。ふりかかる困難や悩みごとをみんなで考え、解決していく方法を見つけましょう。

そして仲間がいると、楽しいこと、うれしいことも、ともに分かち合うことができます。

### ∥ 幸せは自らの手で! ∥

そんながんばっている母子家庭のための会が「とよぼし」です。

平成28年4月1日より父子家庭の参加もはじまりました。とよぼしではひとり親家庭の幸せのためのお手伝いをしたいと活動しています。みなさんが1つでも楽しいことを見つけられるようにと、ご案内したイベントやセミナー、相談のほか役員の定例会を開き、行事や生活向上のための支援について話し合います。

役員は母子家庭でこどもを育て上げた先輩と、子育て真最中のお母さんです。だからこそ、ひとり親家庭にふりかかる様々な生活状況が見てとれ、そんななかでも強く、明るく、たくましく暮らしていくための方法を考え得るのです。

**会員さん大募集!!** 年会費:500円

### ∥ 出会いは人生の宝物! ∥

ひとり親家庭のお母さん、お父さん、子どもたち、寡婦さん。「とよぼし」はひとり親家庭のみなさんの出会いの場です。親子でお友だちをたくさん作り、一緒に楽しみを見つけませんか?

入会についてはお気軽に、電話でお問い合わせください。

※当会は母子家庭・父子家庭・寡婦の生活の安定と福祉の向上をはかることを目的に公的施設に自動販売機を設置し、収益は母子家庭・父子家庭・寡婦の福祉事業に充てられます。その他、母子家庭・父子家庭・寡婦の福祉事業の運営資金づくりのために売店(ローソン市立豊中病院店)の経営を行っています。

社会福祉法人 **豊中市母子寡婦福祉会**